

Männer Gesamt

	Name	Verband	Kreis	Verein	Ergebnis
1.	Goldenstein, Frank	OS	AUR	Pfalzdorf	900,65 m
2.	Runge, Manuel	OL	STD	Kreuzmoor	900,35 m
3.	Christians, Friedrich	OS	AUR	Münkeboe	889,60 m
4.	Rüdebusch, Henrik	OL	AMM	Viehlstedt-Hude	882,15 m
5.	Altona, Renko	OS	FRI	Horsten	882,00 m
6.	Vogts, Keno	OL	AMM	Hollwege	875,00 m
7.	Bruhn, Sören	OL	FRW	Schweinebrück	855,25 m
8.	Eden, Jelde	OS	ESE	Willmsfeld	849,15 m
9.	Eden, Henning	OS	FRI	Reepsholt	847,15 m
10.	Feyen, Henning	OL	FRW	Ruttel	846,65 m
11.	Büsing, Sven	OL	STD	Mentzhausen	836,85 m
12.	Dieling, Horst	OS	AUR	Münkeboe	836,15 m
13.	Djuren, Tobias	OS	NOR	Noord Norden	836,00 m
14.	Runge, Stefan	OL	STD	Kreuzmoor	818,10 m
15.	Wefer, Tim	OL	STD	Mentzhausen	806,70 m
16.	Stroje, Bert	OS	FRI	Reepsholt	802,15 m
17.	Tammen, Gerd	OS	FRI	Wiesedermeer	788,10 m
18.	Wübbenhorst, Roman	OS	AUR	Dietrichsfeld	785,55 m
19.	Schiffer, Henning	OS	ESE	Utgast	777,65 m
20.	Heiken, Daniel	OS	AUR	Sch.-Leegmoor	771,15 m
21.	Gerdes, Jabbo	OS	ESE	Willmsfeld	752,60 m
22.	Heinen, Henning	OL	WAT	Spohle	747,20 m
23.	Peters, Eike-Henning	OS	WTM	Ardorf	744,60 m
24.	Wulff, Niklas	OL	STD	Mentzhausen	743,15 m
25.	Decker, Claas	OL	STD	Mentzhausen	741,70 m
26.	Schoolmann, Christian	OS	NOR	Südarle	722,85 m
27.	Brunken, Marcel	OL	STD	Mentzhausen	722,65 m
28.	Höpken, Thomas	OL	BUT	Waddens	720,85 m
29.	Hattermann, Daniel	OL	FRW	Grabstede	719,10 m
30.	Hattermann, Patrick	OL	FRW	Bredhorn	689,65 m
31.	Eiben, Florian	OS	FRI	Rispel	679,50 m
32.	Seeberg, Fabian	OS	NOR	Rechtsupweg	663,80 m
33.	Coordes, Thorben	OL	WAT	Spohle	661,80 m
34.	Gerriets, Holger	OL	FRW	Steinhausen	642,75 m
35.	Feldten, Christoffer	OL	FRW	Steinhausen	629,35 m

Ländervergleich

Ostfriesland	4368,55 m	9,15 m	Für Ostfriesland
Oldenburg	4359,40 m		

Frauen Gesamt

	Name	Verband	Kreis	Verein	Ergebnis
1.	Schröder, Wiebke	OL	AMM	Haarenstroth	583,35 m
2.	Kloster-Eden, Marina	OS	NOR	Theener	566,30 m
3.	Klöpper, Anke	OS	NOR	Uppgant-Schott	554,75 m
4.	Fröhling, Sonja	OS	FRI	Collrunge	541,85 m
5.	Schimanski, Sandra	OS	FRI	Horsten	531,25 m
6.	Trei, Inka	OS	NOR	Südarle	529,15 m
7.	Hinrichs, Astrid	OL	FRW	Schweinebrück	527,35 m
8.	Schonlau, Silke	OS	WTM	Willen	526,45 m
9.	Blum, Bianca	OS	NOR	Theener	520,35 m
10.	Scheumer, Annika	OS	NOR	Norddeich	511,60 m
11.	De Boer, Neele	OS	NOR	Ostermarsch	509,95 m
12.	Allgeier, Julia	OS	WTM	Blersum	497,85 m
13.	Emken, Siomone	OS	ESE	Mamburg	484,10 m
14.	Wulff, Antje	OL	STD	Mentzhausen	471,55 m
15.	De Vries, Maïke	OS	NOR	Noord Norden	454,50 m
16.	Schimanski, Simone	OS	FRI	Horsten	427,15 m
17.	Bohlmann, Gesa	OS	ESE	Altharlingersiel	399,80 m

Länderwertung

Ostfriesland	2723,30 m	1141,05 m	Für Ostfriesland
Oldenburg	1582,25 m		

männl. Jugend A/B

	Name	Verband	Kreis	Verein	Ergebnis
1.	Schüler, Jonas	OL	BUT	Esenshamm	779,40 m
2.	Aakmann, Jörn	OS	NOR	Berumbur	760,55 m
3.	Klockgether, Eric	OL	STD	Mentzhausen	739,40 m
4.	Uphoff, Wilko	OS	NOR	Berumbur	720,50 m
5.	Wefer, Rico	OL	STD	Mentzhausen	716,95 m
6.	Luidiexe, Liandro	OL	FRW	Schweinebrück	695,75 m
7.	Noormann, Niklas	OS	NOR	Ostermarsch	688,85 m
8.	Albers, Michael	OL	FRW	Ruttel	679,90 m
9.	Nünemann, Jonas	OL	STD	Mentzhausen	669,30 m
10.	Wildemann, Arne	OS	ESE	Mamburg	631,60 m
11.	Sakob, Henning	OL	STD	Mentzhausen	589,95 m
12.	Voss, Torben	OS	ESE	Utarp	589,60 m
13.	Klockgether, Malte	OL	AMM	Hollwege	589,25 m
14.	Bolles, Thorge	OL	STD	Mentzhausen	566,25 m
15.	Schmidt, Hauke	OS	NOR	Ostermarsch	560,40 m
16.	Hinrichs, Jelko	OS	FRI	Reepsholt	537,80 m
17.	Albers, Malte	OL	FRW	Ruttel	518,10 m

Weibl. A/B

	Name	Verband	Kreis	Verein	Ergebnis
1.	Gerjets, Lene	OS	FRI	Etzel	559,40 m
2.	Frerichs, Annika	OS	NOR	Neuwesteel	512,25 m
3.	Franke, Stephanie	OS	ESE	Neuschoo	511,50 m
4.	Oetjen, Lea-Sophie	OL	FRW	Zetel	503,50 m
5.	Erdmann, Wiebke	OS	ESE	Roggenstede	498,25 m
6.	Bohlken, Feenja	OL	FRW	Schweinebrück	489,75 m
7.	Mülder, Imke	OS	AUR	Sch.-Leegmoor	484,30 m
8.	Bohlen, Chantal	OL	FRW	Schweinebrück	480,45 m
9.	Heiken, Julia	OS	AUR	Sch.-Leegmoor	477,80 m
10.	Seeberg, Stefanie	OS	NOR	Rechtsupweg	477,40 m
11.	Müller, Hannah	OS	FRI	Reepsholt	476,55 m
12.	Bödecker, Jule	OL	AMM	Torsholt	457,70 m
13.	Schimanski, Ines	OS	FRI	Horsten	456,00 m
14.	Heinz, Vanessa	OL	STD	Mooriem	454,00 m
15.	Doolmann, Jasmina	OS	NOR	Großheide	449,70 m
16.	Wiemer, Simke	OL	STD	Kreutzmoor	446,95 m
17.	Feldmann, Inka	OS	NOR	Rechtsupweg	443,75 m
18.	Ubben, Tomke	OS	AUR	Ihlow	442,25 m
19.	Gerdes, Nantke	OS	ESE	Willmsfeld	438,30 m
20.	Eilts, Ann-Christin	OS	WTM	Uttel	430,50 m
21.	Bruns, Neele	OL	BUT	Waddens	428,20 m
22.	Folkens, Mareike	OL	BUT	Waddens	411,25 m
23.	Schüler, Lena	OL	BUT	Esenshamm	400,70 m
24.	Wellpott, Rike	OL	FRW	Bockhorn	391,75 m
25.	Jibben, Nantke	OS	ESE	Neuschoo	391,70 m
26.	Bölts, Jana	OL	STD	Mooriem	382,45 m
27.	Willhelms, Fenja	OL	FRW	Grabstede	375,30 m
28.	Diers, Jana	OL	FRW	Bockhorn	352,65 m
29.	Martens, Andra-Sophie	OL	AMM	Petersfeld	349,00 m